

Sunshine Twist

Chorégraphe : Fred WHITEHOUSE (Irlande) / Avril 2018

Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : **Sunshine (River Matthews) / 99 bpm, introduction 8 comptes**

Section 1 - STEP, TOUCH, X2, (CLAPS) R SHUFFLE BACK DIAGONAL, STEP, TOUCH, X2 (CLAPS) L SHUFFLE FWD DIAGONAL

- 1& Pas PD sur diagonale avant D - TOUCH PG à côté du PD & CLAP des mains
2& Pas PG sur diagonale arrière G - TOUCH PD à côté du PG & CLAP des mains
3&4& Pas PD sur diagonale arrière D - pas PG près du PD - pas PD sur diagonale arrière D - TOUCH PG près du PD
5& Pas PG sur diagonale arrière G - TOUCH PD à côté du PG & CLAP des mains
6& Pas PD sur diagonale avant D - TOUCH PG à côté du PD & CLAP des mains
7&8 Pas PG sur diagonale avant G - pas PD près du PG - pas PG sur diagonale avant G

Section 2 - CROSS & HEEL, BALL CROSS SHUFFLE, ¾ TURN R WALKING R,L,R,L

- 1&2& Pas PD croisé devant PG - pas PG à G - TOUCH talon D à D - pas PD à côté du PG
3&4 Pas PG croisé devant PD - pas PD à D - pas PG croisé devant PD
5-8 Marcher avec 3/4 de tour D (PD, PG, PD, PG) **9:00**

Option fun : pendant le Cross Shuffle monter les mains en cercle vers l'extérieur ... pendant les 4 pas secouer les mains en les descendant, paumes tournées vers l'avant, pendant les paroles « shiver down my spine »

Section 3 - TOE, HEEL, STEP, X2, STOMP X2, FLICK (SLAP), TOUCH, HOOK (SLAP), TOUCH, FLICK (SLAP), STOMP 2

- 1&2 TOUCH pointe D à côté du PG - TOUCH talon D à D - pas PD avant
&3& TOUCH pointe G à côté du PD - TOUCH talon G à G - pas PG avant
4& STOMP PD à côté du PG - STOMP PG sur place
****Restart ici, 8ème mur (12:00)**
5& FLICK talon D sur le côté D avec SLAP de la main D - pointer PD en avant
6& HOOK talon D devant PG avec SLAP de la main G - pointer PD en avant
7&8 FLICK talon D sur le côté D avec SLAP de la main D - STOMP PD à côté du PG - STOMP PG sur place

Section 4 - ROCK, RECOVER, STEP BACK, COASTER STEP, CHARLESTON STEP

- 1&2 ROCK PD avant - revenir sur PG - pas PD arrière
3&4 COASTER STEP : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant
5-8 Pointer PD en avant - pas PD arrière - pointer PG en arrière - pas PG avant

Option : ajouter des Swivels au pas de Charleston

TAG à la fin du 3ème mur : Répéter les 4 derniers comptes de la danse (3:00)

- 1-4 Pointer PD en avant - pas PD arrière - pointer PG en arrière - pas PG avant

RESTART pendant le 8^{ème} mur, après 20 comptes, face à 12:00

Sunshine Twist

COPPER KNOB

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Fred Whitehouse (Ireland) April 2018

Music: Sunshine by River Matthews



Intro – 8 Counts

[1-8] **Step, Touch, x2, (Claps) R Shuffle Back Diagonal, Step, Touch, x2 (Claps) L Shuffle Fwd Diagonal**
1&2& Step RF fwd to R diagonal, touch LF next to R, step LF back diagonal, touch RF next to L (Step clap x2)
3&4& Step RF back to R diagonal, close LF next to R, step RF back diagonal, touch LF next to R
5&6& Step LF back to L diagonal, touch RF next to L, step RF fwd diagonal, touch LF next to R
7&8 Step LF fwd to L diagonal, close RF next to L, step LF fwd to L diagonal

[9-16] **Cross & Heel, Ball Cross Shuffle, ¼ Turn R Walking R,L,R,L**
1&2& Cross RF over L, step LF to L side, touch R heel to R side, close RF next to L
3&4 Cross LF over R, step RF to R side, cross LF over R (12.00)
5-8 Make ¼ turn R walking R,L,R,L (LF should finish fwd to 9.00)

(Optional fun hands- During the cross shuffle bring both hands out and upward making a circle. During the 4 walks shake the hands downward, palms facing fwd to the chorus “shiver down my spine”)

[17-24] **Toe, Heel, Step, x2, Stomp x2, Flick (slap), Touch, Hook (slap), Touch, Flick (slap), Stomp 2**
1&2 Touch R toe next to L, touch R heel to R side, step RF forward
&3& Touch L toe next to R, Touch L heel to L side, step LF forward
4&5 Stomp RF next to L, stomp LF next to R, flick R heel up and out to the R side (Flick heel up and slap with R hand)
****Restart** During wall 8, finish the Toe heel steps x2 and the stomp, stomp. You should RESTART facing 12.00**
&6& Touch R toe fwd, hook R heel over LF (slap with L hand), touch R toe fwd
7&8 Flick R heel up and out to the R side (Flick heel up and slap with R hand), stomp RF in place, stomp LF next to R

[25-32] **Rock, Recover, Step Back, Coaster Step, Charleston Step**
1&2 Rock RF fwd, recover on to L, step RF back
3&4 Step LF back, close RF next to L, step LF fwd
5-8 Touch RF fwd, step RF back, touch LF back, step LF fwd (Option: Add Charleston Swivels for style.)

Tag: End of wall 3

1-4 Repeat Last 4 Counts facing 3.00 (Charleston Step)

Smile and Enjoy